

Pour le retour d'un jeune enfant dans son mode d'accueil

voici quelques idées ...

Réadaptation :

- Se « voir » avant la reprise est très important. Il va falloir se « re-familiariser » et pour l'enfant se « re-séparer » de son parent. Même s'il est heureux de retrouver son accueillant, se séparer n'est jamais anodin pour le jeune enfant.
- Quelques idées : faire des visios, se rappeler (en montrant des objets c'est encore mieux pour stimuler la mémoire) les choses que l'enfant aime, échanger quelques photos (alterner avec le port de masque/sans masque, pour habituer l'enfant à ne pas voir l'ensemble des visages), se revoir à distance dans la rue, à quelques pas de la porte, se dire qu'on se retrouve bientôt...
- Jouer à cacher son visage, le couvrir le découvrir pendant les visios. Décorer son masque pour le rendre moins « impressionnant ». Si vous avez une « mascotte » mettez-lui un masque, un bandana, jouez avec les poupées sinon.
- N'oubliez pas l'importance de laisser à disposition le doudou, la tétine, ou tout autre objet transitionnel habituel ; n'en créez pas de « nouveaux » ; s'il en a besoin, l'enfant le créera lui-même, pour se séparer.
- Expliquez, aux plus grands (et à vos enfants), que ce sera un peu différent, que les papas et les mamans n'entreront pas dans la maison (un véritable échange et un protocole imagé, si possible, est très utile pour poser les nouvelles limites ; cela aidera aussi les parents).

Accueillir :

- Le moment de l'accueil reste le moment « clé », ne pas se précipiter reste indispensable à l'enfant. Toutefois, le temps devra être écourté, d'où l'importance de petits créneaux de « retrouvailles » en amont.
- Un seul parent avec son enfant à la fois (instaurer un ordre et faire respecter les horaires, mettre un panneau vert/rouge à la vitre pour signifier si vous pouvez accueillir ou n'êtes pas disponible) ...

Aménager :

- L'espace d'accueil des parents, alors que nous savons l'importance qu'il se réalise dans l'espace de jeux/de vie de l'enfant, ne pourra pas se faire comme avant. Il peut se faire à l'extérieur, s'il fait beau, sinon dans l'entrée ou dans le garage (en aménageant un espace dédié et s'il communique avec la maison). Si la porte d'entrée donne dans la salle de vie, alors il faudrait délimiter cet espace, le symboliser, le « marquer » au sol.
- Garder une distance avec le parent, pas avec l'enfant, ce n'est pas simple. C'est l'enfant qui fera lien dans cet espace (exemple : installez un tapis assez grand et lavable, le parent se place d'un côté, l'AM de l'autre, l'enfant va et vient entre les deux).
- Pour les bébés les bras restent indispensables.
- Privilégier l'accueil à la hauteur de l'enfant, s'accroupir ou s'asseoir autour d'un tapis aidera l'enfant à se sentir enveloppé malgré la distance entre les deux adultes.

Des visuels :

- Des dessins ou affiches simples et explicites aideront chacun à se repérer (adultes comme enfants) ; OSEZ LE LUDIQUE !

Se protéger (quelques rappels/compléments, cf fiches également):

- S'équiper en gel hydroalcoolique, savon (uniquement) pour les enfants
- Prévoir une tenue complète pour la journée ou un grand vêtement, ou encore un t-shirt à porter la journée et à laver le soir. Pendant les biberons, un linge, un tissu entre vous et l'enfant peut être utilisé.
- Attacher ses cheveux et avoir les ongles courts de préférence
- Le port du masque est recommandé, surtout pendant les temps d'accueil et les moments de « grande proximité ». Les masques en tissu type AFNOR sont adaptés (préférence pour ceux faits en usine selon les autorités).
- Eviter les échanges d'objets, de sac (doudous, tétines, repas, couches, etc.) ; demandez autant que faire se peut à avoir des quantités suffisantes chez vous.
- Nettoyage avec un virucide normé EN14476 (attention à la javel et les sprays volatiles qui comportent un danger pour les enfants)
- Retirer les jeux en bois, bien que très intéressants le virus semble rester longtemps sur cette matière ; Alternez les caisses de jeux. Nettoyage possible au lave-linge ou au lave-vaisselle à haute température.
- Ne nettoyez pas vos masques à la vapeur, changez-les toutes les 4 heures si vous le portez en continu
- Préférez le lavage des mains au port des gants (portez des gants pour les désinfections de surface en revanche)
- La prise de température avant l'arrivée de l'enfant dans son mode d'accueil relève de la responsabilité du parent, mais vous devrez la surveiller comme à l'habitude. Les autres petites maladies de la vie de l'enfant n'ont pas disparu...