

Chaufour-Notre-Dame, Fay, Pruillé-le-Chétif,
Saint-Georges-Du-Bois, Trangé

Bocage Cénomans

Guide des activités associatives

“
S'épanouir localement : moteur de partage et créateur de liens.
”

Retrouvez toutes les informations de votre commune :

- CHAUFOUR-NOTRE DAME
- ★ FAY
- ⚡ PRUILLÉ-LE-CHÉTIF
- ▼ SAINT-GEORGES-DU-BOIS
- TRANGÉ



2021-2022

Publication au 1er septembre 2021.

Dernières actualisations à retrouver sur syndicat-bocage-cenomans.fr

Pour plus d'informations : coordination@bocagecenomans.org

Badminton

ACTIVITÉS SPORTS, LOISIRS ET CULTURE - TRANGÉ

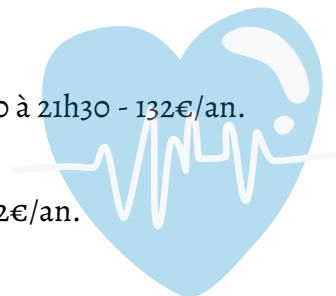
Pour adultes, adolescents et enfants (activité en autonomie : les enfants doivent être accompagnés d'un adulte)
Christian DURFORT - 06 42 04 51 70

Fitness

FAMILLES RURALES - CHAUFOR-NOTRE-DAME

Fitness adultes et adolescents - Le jeudi de 18h30 à 19h30 jusqu'en février puis de 20h30 à 21h30 - 132€/an.
Véronique LEDRU - 02 43 88 77 50 - francoisebarrier@hotmail.fr

Zumba le mercredi de 16h30 à 17h30 pour les enfants / de 18h à 19h pour les adultes - 132€/an.
Françoise BARRIER - 06 10 66 26 62 - francoisebarrier@hotmail.fr



LOCA DANZA - TRANGÉ

Step / Cardio boxe et circuit training le lundi de 19h à 20h30. 150€ + 10€ d'adhésion.
Nizard MAHARSI - 07 81 73 90 79 - loca.danza72@gmail.com - www.locadanza.fr

PLC LOISIRS - PRUILLÉ-LE-CHÉTIF

Pilates (renforcement des muscles profonds) le lundi de 20h30 à 21h30 et le jeudi de 19h à 20h - 120 € pour l'année.
Nathalie BRICHET - 02 43 47 89 39 - plc-loisirs@outlook.fr

Renforcement musculaire le mercredi de 20h30 à 21h30 - 105 € pour l'année.
Isabelle DURAND - 06 51 08 36 44 - plc-loisirs@outlook.fr

SPORTSMILE - SAINT-GEORGES-DU-BOIS

Cardio training - Le lundi à 18h30.
Lenny VINTOUSKY - 06 35 32 26 24 - el-cy-2@outlook.fr

Danse'fit - Le lundi à 19h30 - 60€ abonnement trimestriel individuel - 3 forfaits "famille".
Lenny VINTOUSKY - 06 35 32 26 24 - el-cy-2@outlook.fr

TRANGÉ BOUGEZ - TRANGÉ

Renforcement postural (renforcement des muscles profonds) pour adultes le mercredi de 19h à 20h.
Pauline CHAPERON - 06 78 90 20 95 - pauline.chaperon@laposte.net

Zumba (La Zumba est un programme de fitness s'appuyant sur des rythmes et des chorégraphies inspirées des danses latines) pour adultes le jeudi de 18h30 à 19h30 et de 19h45 à 20h45 - 171€ / an.
Pauline CHAPERON - 06 78 90 20 95 - pauline.chaperon@laposte.net

Football

ASSOCIATION SPORTIVE FOOTBALL - CHAUFOR-TRANGÉ

Pratique du football dans les différentes catégories à partir de l'âge de 4 ans en baby foot, jusqu'en vétéran.
Planning selon les catégories, à consulter sur notre site : trange-chaufour-as.footeo.com
Fabien VALLEE - 06 82 62 74 99 - fa.vallee@laposte.net

FOOTBALL CLUB - SAINT-GEORGES-PRUILLÉ

Pratique du football en compétition dans les différentes catégories à partir de l'âge de 5 ans.
Terrains situés rue de Pruillé à Saint-Georges-du-Bois et chemin d'Asnillé à Pruillé-le-Chétif.
Anthony FOLLIOT - 06 78 37 63 38 - folliot@sfr.fr - http://essgb.footeo.com



Gymnastique

ACTIVITÉS SPORTS, LOISIRS ET CULTURE - TRANGÉ

Tonic gym pour enfants de 3-6 ans le jeudi de 17h15 à 18 h 15.

06 86 49 20 17 - coutablerine@hotmail.fr

Gymnastique dynamique pour adultes le mardi de 19h00 à 20h00 .

Eliane VERON - 06 27 46 04 27 - elianeveron@yahoo.fr

ASSOCIATION SPORTIVE DE FAY

Section gymnastique volontaire adultes le jeudi de 20h30 à 21h30.

Marie-Claire D'AGOSTINI - 02 43 88 87 41 - marie-claire.dagostini@wanadoo.fr

ASSOCIATION SPORTS LOISIRS CULTURE - CHAUFOR-NOTRE-DAME

Gymnastique le lundi de 19h15 à 20h15 - 110€/an

Cécile VISDELOUP - 06 22 22 22 25 - cecile.visdeloup@laposte.net

SAINT GEORGES BIEN ÊTRE

Gymnastique volontaire de loisirs (stretching, pilates, étirements, cardio).

Gym douce le mardi à 16h45 et 17h45 / gym tonique le mardi à 18h45 et le mercredi à 20h30.

Evelyne BODINIER - 06 87 83 65 32 - eve.bodinier@gmail.com



Marche Nordique

ACTIVITÉS SPORTS, LOISIRS ET CULTURE - TRANGÉ

Le vendredi matin à 9h00 - départ parking Maison des Associations

Michel ROTEREAU - 06 31 83 20 76 - rotereaumichel@yahoo.fr

Pétanque

ASSOCIATION SPORTIVE DE PETANQUE BOISGEORGIENNE - SAINT-GEORGES-DU-BOIS

Le mercredi et le samedi après-midi

Gérard GAISNE - 06 27 17 47 07 - nathalie.pasteau@free.fr

Randonnée

ASSOCIATION SPORTS LOISIRS CULTURE - CHAUFOR-NOTRE-DAME

RDV le vendredi après-midi à 13h45 au parking de la salle communale.

Annick PERRICHET BAUDET - 06 20 41 67 81 - baudetperrichet@orange.fr

ACTIVITÉS SPORTS, LOISIRS ET CULTURE - TRANGÉ

1 sortie par mois le dimanche et 2 randonnées en semaine (mardi et jeudi). Départ à 13h30 sur le parking de la Maison des Associations.

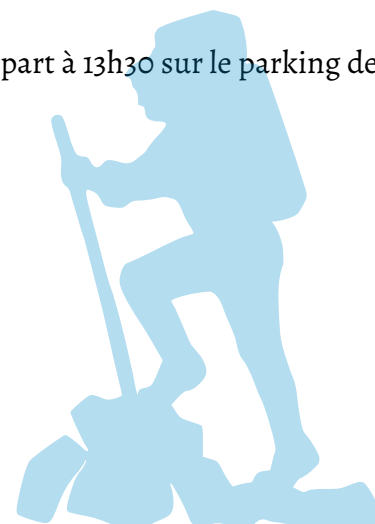
Alain BRIFFAULT - 06 86 49 20 17 - coutablerine@homail.fr

Tai-Chi

ACTIVITÉS SPORTS, LOISIRS ET CULTURE - TRANGÉ

Tai-chi-Chuan le jeudi à 19h à la maison des associations

Aline VOTIER - 02 46 88 89 88 - a.votier@orange.fr



Tennis

TENNIS CLUB PRUILLÉEN

Propose des cours d'enseignement tennistique ou de tennis loisirs.
Renseignements en mairie.

TENNIS À SAINT-GEORGES-DU-BOIS

L'activité tennis est désormais directement gérée par la municipalité. Pour jouer, il est obligatoire de réserver un créneau horaire. Envoyez, de préférence, un SMS ou appelez au 06 23 99 88 59. Julien Pré, adjoint au Maire vous proposera directement les créneaux disponibles.



Tennis de table

ACTIVITÉS SPORTS, LOISIRS ET CULTURE - TRANGÉ

Tennis de table loisirs et compétition – adultes, adolescents et enfants - le mercredi à partir de 19h30.
Christian DURFORT - 06 42 04 51 70

ASSOCIATION SPORTS LOISIRS CULTURE - CHAUFOR-NOTRE-DAME

Tennis de table cadre Loisirs (pas de championnat) - le mercredi à 20h30 - 20€/an.
Christophe CHEVALLIER - 02 43 88 74 99 - christophe.chevallier@adecco.fr

UNION SPORTIVE ET LOISIRS - FAY

Enfants : le mardi de 18h15 à 20h15 / Adultes : le mardi et le vendredi de 20h30 à 23h / Championnat départemental le dimanche matin.
Renseignements en mairie.

Yoga

ACTIVITÉS SPORTS, LOISIRS ET CULTURE - TRANGÉ

Yoga adultes le lundi de 20h30 à 21h45 avec Brigitte / le mardi de 10h30 à 11h45 avec Peggy / le jeudi de 20h30 à 21h45 avec Hélène.
Anne-Marie MARCHAND - 02 43 88 85 56 - jackymarchand72.52@gmail.com



DANSE

Break-Dance

TRANGÉ BOUGEZ - TRANGÉ

Break Danse / Hip hop à partir de 8 ans le lundi de 18h à 19h.
Pauline CHAPERON - 06 78 90 20 95 - pauline.chaperon@laposte.net

Classique

TRANGÉ BOUGEZ - TRANGÉ

Danse classique à partir de 6 ans le mercredi de 11h30 à 12h30.
Pauline CHAPERON - 06 78 90 20 95 - pauline.chaperon@laposte.net

Country

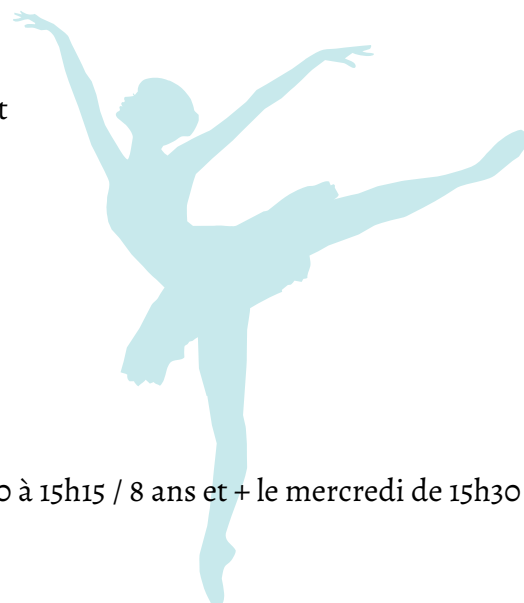
LOVER COUNTRY - CHAUFOR-NOTRE-DAME

Danse country le mardi à 19h - 30€/an.
Dany LORIOT - 06 77 89 33 50 - lovercountry@orange.fr

Modern Jazz

FAMILLES RURALES - CHAUFOR-NOTRE-DAME

Danse moderne jazz pour les enfants de 4 à 7 ans le mercredi de 14h30 à 15h15 / 8 ans et + le mercredi de 15h30 à 16h15 - 129€/an.
Nadine JOUIE - 02 43 88 04 59 - francoisebarrier@hotmail.fr



PLC LOISIRS - PRUILLÉ-LE-CHÉTIF

Danse moderne jazz pour les enfants de - de 6 ans le mercredi de 17h à 17h45 - 95 € pour l'année.

Danse moderne jazz pour les enfants de + de 6 ans le mercredi de 18h à 19h - 95 € pour l'année.

Danse multistyle pour adolescents et adultes le mercredi de 19h à 20h - 105€ pour l'année.

Nadia JEAUFFRE - 07 89 31 19 36 - plc-loisirs@outlook.fr

TRANGÉ BOUGEZ - TRANGÉ

Danse modern' jazz à partir de 12 ans le mardi de 17h30 à 19h / pour adultes le mardi de 19h à 20h30 et de 20h30 à 22h / le mercredi - horaires selon l'âge des enfants.

Pauline CHAPERON - 06 78 90 20 95 - pauline.chaperon@laposte.net

Salsa / Bachata

LOCA DANZA - TRANGÉ

Salsa débutant évolutif / bachat débutant évolutif le lundi de 20h30 à 22h. 150€ + 10€ d'adhésion.

Nizard MAHARSI - 07 81 73 90 79 - loca.danza72@gmail.com - www.locadanza.fr

ACTIVITÉS MANUELLES

ACTIVITÉS SPORTS, LOISIRS ET CULTURE - TRANGÉ

Couture avec Annick Murguet le mardi de 17h30 à 20h et le vendredi de 14h à 16h30.

Anne-Marie MARCHAND - 02 43 88 85 56 - jackymarchand72.52@gmail.com

Croquis. Adultes, adolescents et enfants. L'activité peut se pratiquer en famille (ex : un parent et ses enfants). 1 samedi par mois de 10h00 à 12h00 ou de 14h00 à 16h00.

Annick TRIDON - dessinrange@gmail.com

Dessin-peinture (pastel, aquarelle, acrylique, fusain, huile) avec Yves Molteni.

Adultes : mardi 14h à 16h30 et mercredi 19h à 21h30 / Ados + de 11 ans et adultes : vendredi 19h à 21h / Enfants + 7 ans : mercredi et vendredi 17h30 à 19h

Annick TRIDON - dessinrange@gmail.com

Encadrement – Cartonnage - 1 lundi par mois 13h30 à 16h30 soit 10 séances.

Agnès LEROY - 06 61 52 14 74

Mosaïque en autonomie. Formule 10 ou 20 cours 3 fois par mois selon planning défini. 3 jeudis par mois de 14h à 17h.

06 86 49 20 17 - coutablerine@hotmail.fr

FAMILLES RURALES - CHAUFOR-NOTRE-DAME

Art floral. Cours donnés par une fleuriste. Un jeudi soir par mois de 18h30 à 19h30 ou 20h à 21h .

Martine PEROUMAL - 02 43 88 87 85 - francoisebarrier@hotmail.fr

Scrapbooking. Un lundi par mois de 20h30 à 22h.

Marie-Odile PELE - 02 43 47 18 55 - francoisebarrier@hotmail.fr

LES PETITES MAINS DE CHAUFOR

Patchwork. Le lundi 14h-16h30, un mercredi/2 20h-22h45. 60€/an.

Anne CHEVALLIER - 06 18 07 06 93 - chan.chev@orange.fr

PLC LOISIRS - PRUILLÉ-LE-CHÉTIF

Couture. Le samedi de 9h30 à 12h. Tarif : 200 € pour 16 séances.

Jean-Michel VOISIN - 06 20 86 85 68 - plc-loisirs@outlook.fr

LOISIRS

ACTIVITÉS SPORTS, LOISIRS ET CULTURE - TRANGÉ

Anglais pour adultes le mardi de 20h15 à 21h15, vendredi de 10h00 à 11h00 et de 18h30 à 19h30.

Anglais pour enfants le mardi de 17h15 à 18h00 et de 18h15 à 19h00 et le mercredi matin de 10h00 à 10h45.

Patrick LEROUZIC - 06 75 11 85 78

Musique : piano, synthétiseur et guitare pour adultes, adolescents et enfants.

Piano (1/2 heure en individuel) et synthétiseur (1 heure 3-4 élèves) avec Catherine Vilmer le lundi après-midi.

Guitare (1/2 heure en individuel) avec Philippe MESSU le mercredi après-midi.

Claudine BRUNEAU - 06 63 81 19 35 - claudinebruneau20@gmail.com

AKILTOOR - SAINT-GEORGES-DU-BOIS

Akiltoor est une association ayant pour but **la pratique et la découverte des jeux de société modernes**. Tous les jeudis soirs à partir de 20h ou 20h30 jusqu'à minuit dans la salle associative - 15€ pour l'année (Les 2 premières séances sont gratuites).

Trévor CORBION - 07 81 55 69 15 - akiltoor@gmail.com - Facebook "Akiltoor"

ASSOCIATION SPORTIVE DE FAY

Théâtre pour jeunes le mercredi de 16h30 à 17h30 / pour ados le mercredi de 17h45 à 19h15 / pour adultes à partir de 16 ans le mercredi de 19h30 à 21h00 - 115€ jeunes / 145€ ados et adultes.

Marie-Claire D'AGOSTINI - 02 43 88 87 41 - marie-claire.dagostini@wanadoo.fr

BIBLIOTHÈQUE DE TRANGÉ

Vous pouvez **découvrir, consulter, emprunter des documents** et ce gratuitement sur présentation d'un justificatif de domicile. Mardi de 16h30 à 18h30 / Mercredi de 10h à 12h et de 15h à 19h / Vendredi de 16h à 18h / Samedi de 10h30 à 12h15 y compris les vacances scolaires. 02 43 77 44 39 - bibliotheque@trange.fr

BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-GEORGES-DU-BOIS

Sylvie BAILLY, animatrice patrimoine, est chargée de la coordination des activités dans ce lieu. Vous pouvez la contacter les lundis, mardis après-midis et mercredis matins au 09 64 02 36 05, ou à l'adresse bibliotheque@mairie-sgdb.fr. Site internet pour toute information : <http://a-pleine-page.e-monsite.com/>

GROUPE CHANTANT - SAINT-GEORGES-DU-BOIS

Pratique du chant et animation chorale le lundi de 13h45 à 15h45 - 10€/an.

Alain SAUDRAIS - 06 71 30 13 59 - alma5372@orange.fr

KAZOK[OU] - SAINT-GEORGES-DU-BOIS

Création et production de projets culturels artistiques, audiovisuels et multimédias.

Jérémy JUSTICE - 06 95 04 59 25 - kazokou@free.fr - <http://www.kazokou.fr>

LE FIANCHETTO - SAINT-GEORGES-DU-BOIS


Initiation et rencontres amicales autour du jeu d'échecs le vendredi de 19h30 à 22h et le mercredi (hors vacances scolaires) de 14h30 à 17h - Vendredis : adultes 30€/ enfants 15€ - Mercredis : adultes 15€ / enfants 8€

Jean-Claude BOUTTIER - 07 78 60 49 59

PLC LOISIRS - PRUILLÉ-LE-CHÉTIF

Chorale Adultes/Ados le mardi de 20h30 à 22h00 - 160 € pour l'année.

Nadia JEAUFFRE - 07 89 31 19 36 - plc-loisirs@outlook.fr

 **Cours d'oenologie** avec Frank BERNARD le vendredi de 19h30 à 21h30. Techniques de dégustation, vocabulaire du vin, présentation des principaux cépages, conservation du vin, accords mets et vins... 150€ pour 6 cours.
Jacky LIAIGRE - 06 73 71 95 06 - plc-loisirs@outlook.fr

Théâtre pour adultes avec Béatrice Pasquier le jeudi de 20h30 à 22h - 140 € pour l'année.
Serge LE VAILLANT - 06 09 96 52 97 - plc-loisirs@outlook.fr

Sophrologie avec Claire Blandeau le mardi de 19h à 20h - 200 € pour l'année.
Jean Michel VOISIN - 06 20 86 85 68 - plc-loisirs@outlook.fr

SPORTSMILE - SAINT-GEORGES-DU-BOIS

Sophrologie en groupe le jeudi à 18h30 - 10 séances à 80€
Lenny VINTOUSKY - 06 35 32 26 24 - el-cy-2@outlook.fr

CULTURE ET LIEN SOCIAL

FAMILLES RURALES - CHAUFOUR-NOTRE-DAME

Rencontres Petite Enfance : enfants non scolarisés accompagnés d'un adulte (jeux d'éveil, piscine à balles, livres, ...) chaque 3e mardi de chaque mois de 10h à 11h45.

Nadine JOUIE - 02 43 88 04 59 - francoisebarrier@hotmail.fr

CARTABLE POUR LE SÉNÉGAL - PRUILLÉ-LE-CHÉTIF

Association de développement, d'échanges et d'actions entre des écoles élémentaires publiques Sarthoises et des écoles élémentaires publiques à PETHIADJI et KEUR BALLA SEYE (Sénégal).

cartablepourlesenegal@wanadoo.fr

ASSOCIATION DE DÉFENSE DES CULTURES - PRUILLÉ-LE-CHÉTIF

Renseignements en mairie.

COMITÉ DE JUMELAGE TRANGÉ - DUNSTON

Favoriser les échanges humains et culturels avec les habitants de Dunston en Angleterre.


Josette LECOURT - 06 49 70 08 85 - trang-dunston.jumelage@orange.fr


TIERS-LIEU L'ÎLOTCO - SAINT-GEORGES-DU-BOIS


L'îlotCo est un tiers lieu agri-culturel. Un lieu de rencontre et de partage bienveillant, porté par une dynamique collective, avec un modèle d'activités hybride (associatives, commerciales, agricoles), axé autour de l'alimentation durable, la transition écologique, le vivre ensemble et la médiation culturelle et numérique.


contact@lilotco.fr

UNION DES ANCIENS COMBATTANTS

 **UNC Chaufour/ Trangé** - Perpétuer la mémoire des anciens combattants et porter assistance aux veuves de guerre. Etienne LELONG - 02 43 88 82 82 - etienne-annick@orange.fr

 **UNC Saint-Georges-du-Bois** - Devoir de mémoire - 14€/an reversé à la section départementale.
Renseignements en mairie.

 **Anciens Combattants (hors UNC) Fay** - 14€/an - Renseignements en mairie.

 **UNC Pruilley-le-Chétif** - Renseignements en mairie.

COMITÉS DES FÊTES

Les comités des fêtes organisent des animations au service de la commune et de ses habitants : loto, vide grenier, gala de danse, fêtes des mères, marché de Noël, ...

- ★ **Comité des fêtes - Fay** - Renseignements en mairie.
- ⚡ **Comité des fêtes - Pruillé-le-Chétif** - Eric VIOLET - 06 07 53 35 68 - er.violet@orange.fr
- **Comité des fêtes - Trangé** - Brigitte BLANCHET - 02 43 88 85 95 - joelbrigitte.blanchet@laposte.net

PARENTS D'ÉLÈVES

L'association de Parents d'Elèves participe à la vie de l'école et des élèves, organise des moments forts de l'année avec les instituteurs, réalise différentes actions afin d'obtenir des fonds pour améliorer le quotidien des élèves. Elle soutient financièrement certains projets scolaires (classes de neige), organise les moments de rencontre et de convivialité autour de l'école (arbre de Noël, fête de l'école) et participe au conseil d'école.

- **APEL Sainte Jeanne d'Arc - Chaufour-Notre-Dame** - apel.chaufour@gmail.com
- **APEL Jules Ferry - Chaufour-Notre-Dame** - ape.julesferry.chaufour@gmail.com
- ★ **APEF - école municipale de Fay** - Gaëtan MARGANNE - apéf72@gmail.com - Facebook "APEF"
- **Union Sportive Ecole Publique (USEP) de Fay** - Sports (cross, rencontres de sports collectifs, athlétisme, vélo, escalade) et culture (échecs, prix des Incorruptibles) - Marie DANILLO - 02 43 88 89 16 - ce.0720145s@ac-nantes.fr
- ⚡ **APEL ST Joseph Lassalle - Pruillé-le-Chétif** - Bruno DIGUER - apel@stjoseph-lasalle.fr
- ⚡ **Amicale de l'école J. Y. Cousteau - Pruillé-le-Chétif** - Alexandra MAIGNANT - 06 85 38 62 27 - alexpoli72@hotmail.fr
- ▼ **APETS 72 - Groupe scolaire Trompe-Souris - Saint-Georges-du-Bois** - Anne-Sophie JUSTICE - 07 69 84 62 05 - apets72700@gmail.com
- **Association des parents d'élèves - école de Trangé** - apetrange@gmail.com

GÉNÉRATIONS MOUVEMENT

L'association Générations Mouvement créé, anime et développe les rencontres et les liens entre les seniors retraités et préretraités.

- ▼ **LES DYNAMIQUES BOISGEOIRIENS - SAINT-GEORGES-DU-BOIS**
Déplacements, voyages et diverses activités et loisirs. Jeux de cartes et de société les 2ème et 4ème mercredi du mois 13h30-18h. Initiation à la danse le mardi soir à 20h. Loisirs créatifs le mercredi à 13h30. Sans condition d'âge.
Max MORANCÉ - 06 66 93 76 74 - assos72-dynamiquesboisgeorgiens@yahoo.fr
- ★ **LES DOIGTS DE FAY**
Rencontres le 2ème mercredi du mois de 14h à 18h.
Roland BRIFFAUT - 02 43 88 83 69 - roland.joelle.b@orange.fr
- **LES CALIDOS SENIORS - CHAUFOUR-NOTRE-DAME**
Visites, randonnées, voyages, jeux de cartes et jeux de société les 2e et 4 mardis de chaque mois, jeux de boules le vendredi à 14h .
Henri MOUTEL - 02 43 88 83 04 - calidoseniors72@gmx.fr
- ⚡ **GÉNÉRATIONS MOUVEMENT - PRUILLÉ-LE-CHÉTIF**
Jeux ludiques, jeux de cartes, mais aussi toutes les semaines du Tai Chi et de la marche une fois par mois. Des voyages organisés par le canton ou le département.
Annick TESSIER - 02 43 24 40 81 - annicktessier@orange.fr
- **GÉNÉRATIONS MOUVEMENT - TRANGÉ**
Jeux de cartes et jeux de société tous les mercredis après-midi de 14h à 17h30. Une marche est organisée le dernier mercredi de chaque mois et chaque mercredi un goûter est proposé.
Michelle SECHET - 06 15 14 08 71 - sechetmb@ozone.net