



Activités en famille et pour tous

**SEPTEMBRE A DECEMBRE
2022**

au Centre Mazagran



**Centre Social Mazagran de
la Communauté de Communes Maine Saosnois
8 rue Mazagran 72110 Bonnétable
02.43.29.00.01**

“

Des activités et temps forts vous sont proposés chaque mois en fonction de vos idées et de vos besoins. L'objectif est de partager un moment convivial, de rencontrer et d'échanger avec d'autres familles du territoire. Sans oublier des temps réservés aux parents, pour soi, afin de pouvoir aussi se retrouver dans sa bulle (soirée bien être, soirées débats, temps d'écoute...).

Vous avez envie de partager, d'échanger et de découvrir de nouvelles activités en famille? Vous avez des idées de sorties, d'activités et l'envie de les partager? Vous avez des interrogations et des questionnements en tant que parents? Ensemble nous pourrons y réfléchir et mettre en œuvre des actions, des ateliers et des rencontres avec des professionnels pour trouver des réponses collectivement.



”

Quelles sont les démarches pour s'inscrire ?

Contactez Charlène, la référente famille au 02.43.29.00.01 ou par texto au 07.85.01.99.98 ou par mail : c.herve@mainesaosnois.fr en renseignant vos coordonnées, commune de résidence, le nombre de participants, l'âge de vos enfants et votre QF (pour les activités payantes).

En cas de désistement ou indisponibilité, merci d'informer Charlène, pour ne pas mettre à mal l'organisation de l'activité/sortie et pour laisser une place aux personnes sur liste d'attente. Merci.

Retrouvez ce programme sur www.mainesaosnois.fr et sur le Facebook "Charlène Référente-famille" ou "Centre Social Bonnétable".
En format papier à l'accueil du centre Mazagran.

En famille...



Master chef



Samedi 24 septembre

" On a tous une recette fétiche qui nous tient à cœur. La recette de famille ! Que diriez-vous de venir la réaliser et la partager avec d'autres familles et habitants ? Ce pourrait être le point de départ d'un recueil de recettes... Qu'en pensez vous ? "



9h30 / 14h au centre Mazagran

Gratuit - Sur inscription

Réalisation des recettes sur place et partage des plats cuisinés le midi. Merci de m'adresser votre liste de courses et de matériels au plus tard le jeudi 22 septembre

Vendredi 14 octobre



ESCAPE GAME spécial Halloween



Arriverez-vous à percer les mystères de l'école de sorcellerie de Bonnétabliu ?

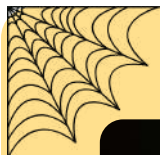
Jeux d'équipe collaboratif.

Durée estimée 1h30 (jeux + explications)

RDV au jardin potager

Gratuit - Sur inscription - A partir de 8 ans

2 sessions disponibles : 17h et 19h



Mercredi 26 octobre

Atelier créatif spécial Halloween

Réalisation et dégustation d'un goûter monstrueusement délicieux. Ateliers créatifs.

14h / 17h au centre Mazagran

Gratuit - Sur inscription

En famille...

Samedi 19 novembre



Sortie Patinoire City glace au Mans



Sortie en commun avec le centre social de Marolles les Braults. Il est conseillé de porter des vêtements chauds et épais, ainsi que des gants. Pensez à prendre des chaussettes épaisses et assez montantes.

Sur inscription - A partir de 3/4 ans

**RDV place de l'église à Bonnétable
Départ en car à 13h45 / retour vers 17h45**

TARIFS :

QF < 700€ : 4€/personne QF > 700€ : 5€/personne

**Inscriptions et règlements avant le
jeudi 17 novembre sous réserve de places disponibles**



Christmas tea party

Venez cuisiner et partager un goûter typiquement anglais durant la période de Noël, aux côtés d'une maman, Émilie.

Des petits jeux et quizz vous seront également proposés.

**14h / 16h30 au centre Mazagran
Gratuit - Sur inscription**

Samedi 17 décembre



Pour les adultes...

Samedi 15 octobre

Atelier nutrition

Temps d'échanges et conseils avec MME LALLIER diététicienne. " Oh purée qu'est ce qu'on mange quand on est tout petit ? " Comment diversifier les légumes, les purées ?
A quel âge introduire tel ou tel légume ?...
Toutes vos questions du quotidien



9h / 11h30 au centre Mazagran

Gratuit - Sur inscription - Réservé aux parents
Possibilité d'accueillir votre enfant à la crèche
(places limitées, sur réservation)

Lundi 17 octobre

Conférence-débat

" Jeunes et internet, quel impact identitaire ? "

Avec l'intervention de M. BLOCQUAUX,
Docteur en sciences de l'information et de la communication.



A partir de 20h à la salle Mélusine
Gratuit - Sur inscription
Réservé aux adultes

Samedi 22 octobre

Sensibilisation aux accidents domestiques Initiation aux gestes de premiers secours

Si besoin un atelier parents/enfants sera proposé en 2023

9h / 12h au centre Mazagran
Gratuit - Sur inscription
Réservé aux parents



Pour les adultes...

Jeudi 10 novembre

Théâtre interactif "Silence, violence"

" Les violences intrafamiliales ça regarde tout le monde "

Présentation de différentes scénettes avec la compagnie Masquarade. " Comprendre et agir "
Reconnaitre les différentes formes de violence, comprendre la notion d'emprise...



18h30 / 20h30 à la salle Mélusine

Gratuit

Pour tous...

Jeudi 3 novembre

Atelier tricot et crochet



Aux côtés de Claudine, passionnée de tricot et crochet, venez confectionner une écharpe. Pour ceux qui veulent apprendre, découvrir ou se perfectionner. Pour partager un moment convivial "

18h / 20h au centre Mazagran

Sur inscription

Participation demandée : 1€ pour l'écharpe

Pour les + 12 ans



Soirée aux couleurs de l'Afrique

Vendredi 25 novembre

Venez cuisiner et partager un repas typiquement africain aux côtés d'une habitante, Émilienne. Suivi de quelques danses et musiques africaines. Partage et convivialité seront au rendez vous !

18h / 23h au centre Mazagran
Gratuit - Sur inscription avant le 23/11



Pour tous...

Samedi 3 décembre

Théâtre interactif

Avec la compagnie "telle pêche telle figue"
sur la vie en ville et en campagne.
Organisé par le réseau des veilleurs de la MSA
(dont le centre social est membre)

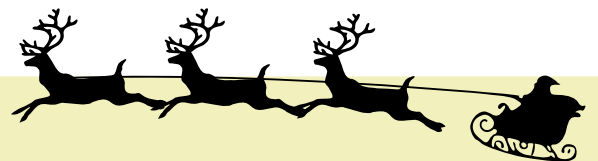
Animation en cours de préparation...



Horaires à définir. A Beaufay
Une affiche annonçant l'évènement
sera diffusée courant novembre
Gratuit



Samedi 10 décembre



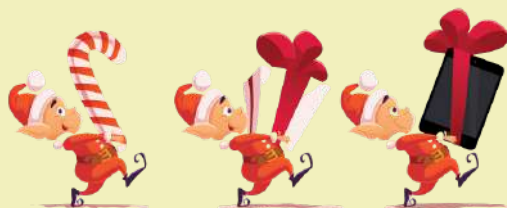
L'équipe du centre Mazagran fête Noël à la salle Mélusine

Spectacle de Noël pour petits et grands

Ateliers créatifs

Goûter offert

Evènement en cours de préparation ...



Horaires à définir. A la salle Mélusine
Une affiche annonçant l'évènement
sera diffusée courant novembre
Gratuit





Alerte projet été 2023



Plusieurs familles ont émis le souhait de partir un weekend à la mer pour se ressourcer, prendre le large, rencontrer d'autres familles et faire des activités tous ensemble... Et si on se rencontrait pour rassembler nos idées, nos envies et préparer ensemble ce weekend?

soit le mardi 27/09 (18h-20h)
soit le mercredi 28/09 (18h-20h)?

Vous êtes intéressés ?

N'hésitez pas à nous contacter avant le 23 septembre
(avec vos coordonnées + choix date de rencontre)