

# ASSOCIATION TRANGE BOUGEZ

## RECAPITULATIF DE NOS ACTIVITES HEBDOMADAIRES

LUNDI	Cours de HIP HOP / BREAK DANCE	18H – 19H	A partir de 7 ans
MARDI	Cours de DANSE MODER'N JAZZ	17H30- 19H	Enfants nés en 2010-2011-2012
		19H- 20H30	Adultes 1 (avancés)
		20H30-22H	Adultes 2 (débutants – intermédiaires)
MERCREDI	Cours de DANSE MODER'N JAZZ	9h45 – 10H30	Enfants nés en 2018-2017
		11h30-12h30	Enfants nés en 2016
		15h-16h	Enfants nés en 2014-2015
		16H30-17H30	Enfants nés en 2013
		17H30-19H	Enfants nés en 2007-2008-2009
		19H-20H30	Avancés
	Cours de DANSE CLASSIQUE 1	10h30-11h30	Débutants - Moyens
	Cours de DANSE CLASSIQUE 2	14h-15h	Moyens – Intermédiaires
	Cours de DANSE CLASSIQUE 3	13h-14h	Pointes +de 12 ans et Adultes
	Cours de ZUMBA	18H30-19H30	Adultes
Cours de RENFORCEMENT POSTURAL (PILATES)	19H30- 20H30	Adultes	
MODERN LINE DANCE (15 styles de danse : rumba , mambo, RN'B...)	20H30-21H30	Adultes	
JEUDI	MODERN LINE DANCE ( 15 styles de danse : rumba , mambo, RN'B...)	17H45-18H45	Adultes
	Cours de RENFORCEMENT POSTURAL (PILATES)	18H45 – 19H45	Adultes
	Cours de ZUMBA	19H45 – 20H45	Adultes

*Ce planning est susceptible d'évoluer en fonction des inscriptions  
(Si un créneau horaire est bloquant pour vous n'hésitez pas à nous contacter)*

### INSCRIPTIONS AUX ACTIVITES

LORS DU FORUM DES ASSOCIATIONS LE SAMEDI 02 SEPTEMBRE 10H- 12H30

**Renseignements : Pauline 0678902095**

**[pauline.chaperon@gmail.com](mailto:pauline.chaperon@gmail.com)**