

# PROGRAMME TICKETS SPORTS ÉTÉ 2024

19 AU 30 AOUT 2024

Inscriptions à partir du jeudi 27 juin  
sur l'espace famille  
(à partir du 3 juillet pour les familles hors territoire)

Chaufour Notre Dame

Fay

Pruillé le Chétif

St Georges du Bois

Trangé



IPNS - Ne pas jeter

Pour les jeunes de 11 ans (ou 6ème en septembre) à 17 ans



# LÉGENDE



Prévoir pique-nique



Test d'aisance aquatique obligatoire



## LIEUX DE RDV

Les navettes partent et reviennent du parking de la mairie de ta commune. Si l'activité est dans ta commune, rends toi directement sur place. Le lieu de l'activité est souligné.

## SAC À DOS

J'adapte le contenu de mon sac à dos à la météo et à l'activité : gourde, casquette, vêtement de pluie, crème solaire, goûter...

# LUNDI 19



# MARDI 20



Trangé, Chaufour:

Aller : Lundi à 14h - Retour : Mardi à 18h20

Pruillé, St Georges, Fay :

Aller : Lundi à 14h20- Retour : Mardi à 18h



2 journées d'activités avec une nuitée en tente :

Montage du campement, activités et veillée sur la plage au Domaine du Houssay.

Balade en canoë sur la Sarthe entre Spay et l'île de Moulinsart.



Course d'orientation à l'île de Moulinsart.

*Dans ton sac à dos : pique-nique pour le soir, crème solaire, casquette, serviette de plage, gourde pleine*

*Dans ta petite valise, prévois : un duvet, un matelas, une trousse de toilette (brosse à dents, dentifrice, gel douche...), serviette de douche, chaussures ou sandales fermées (pour le canoë), lampe torche, vêtements pour le coucher et la journée du mardi.*

# MERCREDI 21



20€

## Journée à Papea

Fay, Chaufour :  
9h30-18h30

Pruillé, St Georges, Fay :  
9h40-18h20

Journée au plus grand parc d'attraction des Pays de la Loire : Papeaaaa!  
Tu pourras vagabonder d'une attraction à l'autre toute la journée.



# JEUDI 22



## Among Us : IRL et en ligne

St Georges, Pruillé: 13h40-16h45  
Fay, Trangé : 13h50-16h40

Chaufour (salle communale) : 14h-16h30

Que tu sois débutant ou expert du jeu "Among Us", retrouves nous pour cette épreuve d'espionnage et de coopération à la fois en réel et en ligne avec ta tablette ou ton smartphone.



## On va au spectacle !

Fay, Chaufour : 17h30-21h30  
St Georges, Pruillé, Trangé : 17h40-21h20



Dans le cadre des Soirs d'été, on passe la soirée au Mans pour découvrir 2 spectacles mêlant humour et improvisation.



# VENDREDI 23



5€



5€

## Matinée sportive Atelier cuisine & Brunch

St Georges, Pruillé :  
10h10-13h45  
Fay, Trangé :  
10h20-13h35  
Chaufour (salle communale) :  
10h30-13h30

St Georges, Pruillé :  
10h10-13h45  
Fay, Trangé :  
10h20-13h35  
Chaufour (salle communale) :  
10h30-13h30

Footing, musculation, étirements... viens te remettre en condition pour la rentrée. Puis, après une douche (prévoir le nécessaire) profite d'un délicieux brunch.

Exprime tes talents de cuisto pour créer un brunch sucré et salé.



## Jeux d'ambiance

St Georges, Pruillé : 13h45-16h45  
Fay, Trangé: 13h50-16h35  
Chaufour (salle communale) : 14h-16h30

5€

Viens affronter les anims sur des jeux d'ambiance qui promettent des fous rires.

LUNDI 26



5€

### Koh Lanta du Bocage Cénomans

Chaufour, Trangé : 14h30-17h15  
Fay, Pruillé, St Georges : 14h40-17h10

Participe à l'épreuve d'orientation de Koh Lanta à travers un bois tenu secret. Par équipe, tu devras retrouver des indices dans le bois et t'orienter sans perdre de temps à l'épreuve du tir à l'arc.



MARDI 27



### Accrobranche et Baignade

Trangé, Pruillé : 9h-17h00

St Georges, Chaufour, Fay : 9h10-16h50

15€

Journée à Sillé-le-Guillaume avec de l'accrobranche le matin puis baignade et jeux à Sillé Plage l'après-midi. N'oublie rien dans ton sac à dos : pique-nique, crème solaire, casquette, gourde, serviette, maillot de bain...



MERCREDI 28



3€

### Atelier cuisine et préparation de la soirée

St Georges, Pruillé : 15h40-  
Trangé, Fay : 15h50-  
Chaufour (salle communale) :  
16h-\*

Cuisine et préparation de la soirée barbecue sont au programme de cet atelier.



5€



### Soirée BBQ & Karaké

Pruillé, St Georges : 18h45  
Fay, Trangé : 18h50  
Chaufour (salle communale) : 19h  
\*Navette uniquement à l'aller, récupérez votre enfant à 23h à la salle communale de Chaufour.

Repas et jeux libres : musique, karaoké, pétanque, palets, molkky. Retrouvez vous dans la bonne ambiance.

JEUDI 29



4€

### Doublage de film :

Trangé, St Georges : 10h15-13h30  
Chaufour, Pruillé : 10h20-13h20  
Fay (salle communale) :  
10h30-13h15



Remplace les plus grands acteurs et donne ta voix aux personnages de films et dessins animés connus.



4€

### Initiation Street Art :

Trangé, St Georges : 13h30-16h30  
Chaufour, Pruillé : 13h40-16h20  
Fay (salle communale) :  
13h45-16h15

Découvre différentes techniques de street art (calligraphie, graff...)

VENDREDI 30



40€

### Journée à Paris : Jeux paralympique et observatoire Montparansse

RDV Gare du Mans (parking Nord) : 7h-18h33

Journée à Paris, déplacement en train. Tu assisteras à une session d'athlétisme des jeux paralympiques au Stade de France puis, tu monteras contempler la capitale depuis le plus haut gratte-ciel de Paris : La Tour Montparnasse.



## PROJETS JEUNES

Des idées en tête avec tes amis ? Profite des vacances pour partager tes envies et réaliser tes projets. Quels seront les projets de 2024 ?





# ADHÉSION JEUNESSE



En participant aux activités Tickets Sports, vous renouvelez automatiquement votre adhésion annuelle qui permet d'accéder aux activités jeunesse (11-17 ans) : Tickets Sports, séjours ainsi que l'accompagnement de projets. L'adhésion est déclenchée automatiquement dès la première participation, aucune démarche n'est à effectuer. Elle est valable du mois d'août au mois de juillet de l'année suivante.

Tarif : 1% du quotient familial fourni en 2024

Tarif minimum : 4.67€

Tarif maximum : 20.78€

## RÉSERVATIONS

- Réservations uniquement sur l'espace famille.
- Réalisez l'inscription puis sélectionnez les activités désirées dans "Mes réservations".
- Nous validerons la demande s'il reste de la place. Vous recevrez alors un email. Si la demande est refusée, vous serez mis sur liste d'attente.
- Si la demande est validée, une place est automatiquement attribuée dans la navette depuis la commune de résidence.



ESPACE  
Famille



## CONTACT



Antoine

enfancejeunesse@bocagecenomans.org



06.87.56.11.14.



Antoine Bocage Cénomans



Antoine Bcg\_Cénomans



Antoine Bocage Cénomans