

Lettre de la Parentalité

septembre à décembre 2025

Programme du Bocage Cénomans

Septembre

Mercredi 17
10h-12h



Atelier cuisine parent/enfant **6/11 ans**
Cuisine de l'école J-Y Cousteau Pruilé le Chétif

8€/adulte
2€/enfant

Octobre

Samedi 4
9h30-11h00



La p'tite parent'aise du samedi **0/3 ans**
Maison de la petite enfance Pruilé le Chétif

Mercredi 15
10h-12h



Atelier cuisine parent enfant **6/11 ans**
Cuisine de l'école J-Y Cousteau Pruilé le Chétif

8€/adulte
2€/enfant

Samedi 18
10h00



Visite à la ferme **Ouvert à tous**
Ferme GAEC du Long Chemin à Fay

5€ par enfant
de plus de 1 an

Mercredi 22
10h-12h



"Le p'tit agriculteur" **à partir de 6 ans**
Ferme GAEC du Long Chemin Fay

5€/enfant

Vendredi 24
10h



Atelier cirque **3/5 ans**
Cité du cirque Le Mans

8€/adulte
2€/enfant

Mercredi 29
9h30 ou 10h30



Atelier musique **0/3 ans**
Atelier musique **3/6 ans**
Salle associative Trangé

8€/adulte
2€/enfant

Novembre

Samedi 8
9h30-11h00



La p'tite parent'aise du samedi **0/3 ans**
Maison de la petite enfance Pruillé le Chétif

Mercredi 26
10h-12h



Atelier cuisine parent/enfant **6/11 ans**
Cuisine de l'école J-Y Cousteau Pruillé le Chétif

8€/adulte
2€/enfant

Vendredi 14
9h30 ou 10h30



Le p'tit rat conteur: atelier comptines et lecture **0/3 ans**
Bibliothèque de Trangé

Décembre

Samedi 6
9h30 - 11h00



La p'tite parent'aise du samedi **0/3 ans**
Maison de la petite enfance Pruillé le Chétif



Informations :

Inscriptions au 02 52 19 21 80 (option 1)

petiteenfanceparentalite@bocagecenomans.org



Autour de chez nous



L'île MoulinSart à Fillé-sur-Sarthe

0 - 3 ans

Exposition interactive "Un soleil dans mon manteau"

Jusqu'au 15 octobre par Marie-Noëlle Deverre.

Une installation qui suscite l'envie de toucher, de se transformer, de partager de regarder et d'écouter...

11 - 17 ans

Exposition photographique "Ce qu'il en restera"

Carole Cettolin jusqu'au 29 octobre

(les conséquences de la pollution sur l'univers marin)

Journées Européennes du Patrimoine – 20 et 21 septembre

Profitez des Journées Européennes du Patrimoine pour (re)découvrir l'île MoulinSart et son moulin !

Au programme :

- À 10h, 15h et 17h : jeu de piste pour découvrir les aménagements de l'île MoulinSart
- À 11h, 14h et 17h : visite guidée sur l'architecture du moulin et de l'île
 - Exposition photos avant/après des bâtiments de l'île MoulinSart

Et d'autres ateliers accessibles aux enfants : fabrication de pain, ateliers du centre d'art...

<https://ile-moulinsart.fr/>



Arche de la nature : Le Mans

Découvrez un site nature pour se promener à pieds ou à vélo, faire des parcours d'orientation, découvrir des arbres remarquables...

6 - 10 ans

1er octobre : **Après-midi jeux de société** de 14h à 17h

En partenariat avec Planet Jeux, venez profiter d'un après-midi ludique et convivial au cœur de la nature, à la Maison de la forêt.

En famille

19 octobre : **Fête de la randonnée et de la forêt.**

Parcourez un circuit de 2 km puis traversez un village d'animations pour découvrir les mystères de la forêt.

Rendez-vous de 14h à 18h à la maison de la forêt.

En famille

2 novembre : **Fête de la pomme et des saveurs d'automne**

de 14h à 18h à la maison de la Prairie.

Musée de la faïence et de la céramique

à Malicorne sur Sarthe, visite libre ou guidée

Différents ateliers modelage à découvrir sur <https://musee-faience.fr/animations/>



Musée JC Boulard Le Mans

Exposition "Les animaux s'emparent du musée" à voir jusqu'au 2 novembre 2025. Gratuit

Médiathèque Louis Aragon au Mans

Samedi 20 septembre 11h et 16h : Présentation de l'exposition en cours.

Sur les traces d'un château sarthois disparu : le château de Vibraye.

Visites à 11h & 16h (30 min.) - Tout public

Musée de Tessé

18 mois -
3 ans

Samedi 20 septembre : **Balade contée et sensorielle** pour les tout-petits dans le musée de Tessé.

Thème : la nature présente dans les tableaux et les sculptures. Les doudous sont les bienvenus.

Séances à 10h15 & 11h - 18 mois-3 ans, accompagnés de leurs parents. Sur inscription au 02.43.47.46.45

Au théâtre !!



"Comme chaque saison, une sélection de spectacles à voir en famille vous attend.

Rendez-vous samedi 20 septembre à 16h30 à L'Espal pour un après-midi joyeux et ludique afin de découvrir les propositions pour les petit·es et les grand·es !"

La Cité du Cirque

7 spectacles de cirque pour une rentrée acrobatique :
Programme et billetterie sur leplongoir-cirque.fr



Des animaux !



Spaycific Zoo : "Une expérience inoubliable, au cœur d'un environnement accueillant et chaleureux à 10 km au Sud-Ouest du Mans."

Zoo de Pescheray : "Vivez l'émotion au cœur d'une nature préservée ! Vous découvrirez des mammifères et des oiseaux originaires d'Europe mais aussi des espèces d'autres régions du monde. "

Zoo de La Flèche : "Venez découvrir un parc emblématique, qui allie habilement respect de la biodiversité, innovation et émerveillement ! "

NUMÉROS UTILES

Parents en détresse, n'hésitez pas à demander de l'aide en contactant "**Les pâtes au beurre**"

Les Tricotins : Antenne du Mans

Tel : 06.50.24.07.69

Permanence au 69 av. Jean Jaurès

Lundi de 17h30 à 19h30

Vendredi de 12h30 à 14h30



Pour les ados et leurs parents, besoin d'un conseil, d'un rendez-vous avec un éducateur : **La Maison des Ados** 14 Av. du Général de Gaulle, 72000 Le Mans 02 43 24 75 74.

PMI : Protection Maternelle et Infantile pour suivi et conseils médicaux, consultations nourrissons antenne d'Allonnes 11 rue Maurice Ravel 72700 Allonnes 02 43 14 33 60.

Solidarité Femmes 72 : pour les femmes victimes de violences conjugales avec ou sans enfants. Maison Gisèle Halimi 52 rue du puits de la chaine 72000 La Mans 02 43 72 12 75.

Allo parents en crise : ligne nationale d'écoute et de prévention sur toutes les questions liées à la parentalité et à la vie familiale. Ne restez pas seul, des professionnels vous répondent au 0 805 382 300.