

Bocage Cénomans

Lettre de la Parentalité

Janvier à avril 2026



Janvier

*Tarif des ateliers

8€/adulte
2€/enfant

Samedi 10
9h30-11h00



La p'tite parent'aise du samedi **0/3 ans**
Maison de la Petite Enfance Pruillé le Chétif

GRATUIT

Vendredi 23
9h30 ou 10h30



Atelier comptines et lecture **0/3 ans**
Espace Culturel Saint Georges-du-Bois

GRATUIT

Février

Samedi 7
9h30-11h00



La p'tite parent'aise du samedi **0/3 ans**
Maison de la Petite Enfance Pruillé le Chétif

GRATUIT

Mercredi 11
10h-12h



Atelier cuisine parent enfant **6/11 ans**
Cuisine de l'école J-Y Cousteau Pruillé le Chétif

€ *

Mercredi 18
9h30 ou 10h45



Atelier "retour au calme" **3/7 ans**
Atelier "développer sa concentration" **8/12 ans**
Salle Panoramique de la mairie de Pruillé
animé par des professionnelles du mieux être.

€ *

Mardi 24
9h30 ou 10h30



Atelier musique **0/8 ans**
Salle communale de Chafour-notre-Dame

€ *

Vendredi 19
11h



Atelier cirque **3/5 ans**
Cité du cirque Le Mans

€ *



Mars



Samedi 7
9h30-11h00



La p'tite parent'aise du samedi 0/3 ans
Maison de la Petite Enfance Pruillé le Chétif

GRATUIT

Mercredi 11
14h ou 15h30

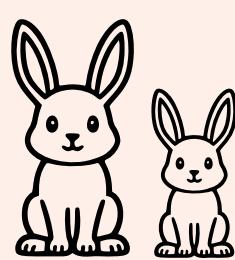


"Compagnons des sens", 1h de pédagogie
animale (chien, lapins, poules) **4/10 ans**
Salle multifonction de Fay

€*

**Semaine nationale
de la petite enfance**

Mercredi 18
10h



"Compagnons des sens", 1h de pédagogie
animale (chien, lapins, poules) **0/3 ans**
Maison des associations de Trangé

€*

vendredi 20
10h



La petite aventure circassienne 0/3 ans
Cité du cirque Le Mans

GRATUIT

Avril



Samedi 11
9h30-11h00



La p'tite parent'aise du samedi 0/3 ans
Maison de la Petite Enfance Pruillé le Chétif

GRATUIT

Mardi 14
9h30 ou 10h30



Atelier musique 0/8 ans
Salle multifonction de Fay

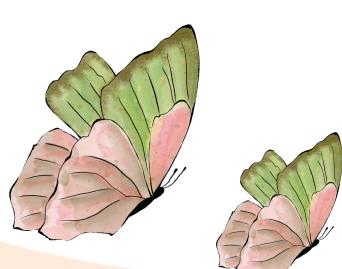
€*

Mercredi 29
10h-12h



Atelier cuisine parent enfant 6/11 ans
Cuisine de l'école J-Y Cousteau Pruillé le Chétif

€*



Inscriptions et renseignements au 02 52 19 21 80 (option 1)

petiteenfanceparentalite@bocagecenomans.org

Autour de chez nous

Médiathèques



Exposition Sciences occultes : Magie, alchimie et autres fantasmagories jusqu'au 7 janvier dans l'espace Etude et Patrimoine à la médiathèque Aragon.

Pour les 0-4 ans accompagnés de leurs parents : Le matin des tout-petits Histoires, comptines et jeux de doigts avec les bibliothécaires.
Sur inscription au 02 43 47 48 74 - médiathèque Aragon
10h15 & 10h45 - les 7 et 10 janvier 4 et 7 février

A partir de 6 ans : Une histoire de bruits : Autour de l'album « Max et les maximonstres », initiez-vous avec votre enfant à la technique du bruitage. Dans le cadre de la programmation Le Mans Sonore.
Sur réservation ici : <https://www.billetweb.fr/une-histoire-de-bruits>
10h & 14h - Aragon (Auditorium) - Mercredi 21 Janvier

De 4 à 6 ans : Atelier d'illustration : pour découvrir l'univers d'Ilya Green et inventer de nouvelles histoires en utilisant le collage et le découpage
Suivi du vernissage de l'exposition « Carte blanche à... Ilya Green » à partir de 11h
Sur inscription au 02 43 47 40 23
10h - Médiathèque Sud - Samedi 31 janvier

Et d'autres rendez-vous en suivant le lien ci dessous :
https://mediatheques.lemans.fr/iguana/www.main.cls?p=*&v=94fad768-f67b-49e2-8b13-64a0ebd87625

Musées :



Profitez en, pour une longue visite ou juste un petit tour, les musées sont gratuits !

Musée JC Boulard

Exposition "Les animaux s'emparent du musée" jusqu'au 17/05/2026 de 10h00 à 18h00 - 2 Rue Claude Blondeau - Musée Jean-Claude-Boulard - Carré Plantagenêt 72000 LE MANS

Musée de Tessé

A proximité de la Cité Plantagenêt, collections de peintures italiennes, flamandes, hollandaises et françaises du XVème au XIXème siècle, mobilier, sculptures, objets d'art. Galerie égyptienne.

Jusqu'au 18 janvier : L'exposition Carole Benzaken "Rien de nouveau sous le soleil" interroge le passage du temps et le mouvement.



Le Plongeoir

La petite aventure circassienne : de 1 à 4 ans : une exploration du monde du cirque à petits pas en suivant les aventures de La Dormeuse ou comment écouter, voir et toucher le cirque. Café ouvert et goûter en vente sur place. Le Plongeoir - 6 Bd Winston Churchill - Le Mans

Le 18/02/2026 de 10h30 à 11h00

Le 15/04/2026 de 10h30 à 17h00

La dolce farniente spéciale ado ! Tu cherches un endroit où te poser seul ou retrouver tes amis pour jouer, vivre de nouvelles expériences ou partager tes passions ? Le Chapiteau t'ouvre grand ses portes pendant les vacances. Sur place : plateaux d'échecs, BD, mangas et Réalité Virtuelle afin de vivre l'expérience d'une immersion sonore et visuelle d'un spectacle de cirque en 360° ! Café ouvert et goûter en vente sur place. Le plongeoir.

Le 16/02/2026 de 15h00 à 18h00

Le 20/04/2026 de 15h00 à 18h00

Le 06/07/2026 de 15h00 à 18h00

Le 13/07/2026 de 15h00 à 18h00

Le 20/07/2026 de 15h00 à 18h00



Théâtre

"MANTA" LIESBETH BODYN - De 4 à 24 mois

Entièrement conçue pour les enfants, Manta favorisera la magie et l'émerveillement. Sur une musique apaisante et ludique jouée en direct, vos minots pourront explorer à leur rythme et sans intervention extérieure tout un espace interactif peuplé de couleurs et de reflets, de textures et de mouvements.

Du 16 janvier au 07 février 2026- MJC Ronceray - Coulaines - Sargé-les-le-Mans

"VIDIEL'A" CIE À TROIS BRANCHES - dès 4 ans

Mercredi 08/04 - 16h00 ou 19h00 au théâtre de l'Espal

Drôle et imaginatif, aussi ludique que mélodique, sans cesse changeant et jamais redondant, ce spectacle baignant dans une belle ivresse printanière initiera vos enfants aux joies de l'invention et aux plaisirs de la divagation.

"IMMAQAA ICI PEUT-ÊTRE" - dès 10 ans

Les 20 et 21 Mai à 20h - Quinconces Grand théâtre

Sur la scène entièrement occupée par une forme immaculée, haute et large comme une vague, évolueront donc des acrobates, des trapézistes et des contorsionnistes qui, tels des explorateurs, chercheront les traces laissées il y a des milliers d'années par un mammouth laineux ou, la veille même, par un ours polaire.

Et d'autres spectacles à faire en famille en suivant ce lien:

<https://www.quinconces-espal.com/petits-et-grands>



Au cinéma !

Les Cinéastes : cinéma art et essai avec une belle programmation jeune public, ciné-débat, ciné-famille...
<https://www.les-cineastes.fr/>



City glace :

stage découverte vacances, séances publiques, soirée mousse ; venez patiner avec vos enfants et partager un moment de glisse !
<https://www.cityglace.com/>



Street art au Mans :

Avec son parcours « cœur de ville », vous pourrez découvrir les œuvres de street art qui décorent la ville en vous aidant du plan ci-dessous :
<https://cdt72.media.tourinsoft.com/upload/420x280-GENERAL-MAIRIE-compressed.pdf>

Pour une petite promenade familiale rendez-vous au parc Gué de Maulny, les œuvres sur les murs pourront intéresser les plus grands tandis que les petits traverseront à pied ou à vélo.



Arche de la nature :

5 Balades numériques sous forme d'enquêtes pour découvrir la faune et la flore du domaine de manière ludique. A partir de 5 ans.
<https://www.arche-nature.fr/balades-numeriques-guidigo/>



Les Photographiques : Mars/Avril 2026

Festival photographies en Sarthe, différents lieux : Centre des expositions P.Courboulay, Médiathèque Louise Michel Allonnes, Centre d'art île MoulinSart Fillé sur sarthe
Bientôt plus d'infos sur :
<https://www.photographiques.org/index.php>